

# Corso Fitoterapia ed Erboristeria II (corso avanzato)

## ISTEFAN (Istituto Studi Terapie e Farmaci Naturali)

dott. Leonardo Marchitto

### Descrizione generale del corso

La filosofia di base del corso è legata ad una visione globale dell'uso delle piante medicinali e salutari per il benessere e le lievi patologie. Lo studente sarà stimolato ad avere una mentalità e spirito critico nell'uso delle piante medicinali, cercando sempre di valutare i pro e i contro nell'uso confidando che i risultati salutari aspettati sono legati ad un corretto uso ma anche alla scelta dell'estratto con le caratteristiche e la qualità adeguate, da questa considerazione nasce la visione unitaria della Fitoterapia che non può essere approcciata adeguatamente se non si valutano scientificamente gli estratti e prodotti erboristici usati.

Il corso pur non trattando attualmente tutti i settori terapeutici della fitoterapia ha un approccio di approfondimento dei temi trattati con lo scopo di mettere in contatto gli interessati con il mondo della fitoterapia, l'esposizione delle tematiche sarà , partendo da solidi dati scientifici , divulgativa in modo suscitare interesse anche ad una platea non particolarmente informata. In sintesi un tipo di corso adatto sia a scopo divulgativo che a persone esperte nel settore delle terapie naturali che vogliono aumentare le loro competenze in questo settore.

### Articolazione del corso fitoterapia I

12 ore

N°	Lezione	contenuti	ore	quando
1	Fitoterapia ed erboristeria delle piante utili per il dimagrimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'obesità ed il sovrappeso valutazioni e stima dei casi</li> <li>• Il sovrappeso come fonte di malattie e/o aumento del rischio di malattie</li> <li>• Cosa vuol dire dimagrire: le fasi del dimagrimento, depurazione , riduzione, mantenimento</li> <li>• Le piante utili nella depurazione</li> <li>• Le piante utili nel dimagrimento</li> <li>• Le piante utili nel mantenimento del peso</li> <li>• Usi e controindicazioni delle piante illustrate</li> <li>• Motivazioni della scelta</li> </ul>	4	Sabato pomeriggio /Domenica mattina e pomeriggio
2	Fitoterapia ed erboristeria del Sistema Cardio-Vascolare I parte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia e funzionamento dell'apparato cardiovascolare</li> <li>• Patologie lievi trattabili con le piante medicinali</li> <li>• Piante per le scompenso cardiaco lieve</li> <li>• Piante per l'ipertensione lieve</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> </ul>	2	
3	Fitoterapia ed erboristeria del Sistema Cardio-Vascolare II parte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piante per l'ipotensione lieve</li> <li>• Per per il controllo dei lipidi nel sangue</li> <li>• Piante per la circolazione venosa</li> <li>• Piante per le emorroidi</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta.</li> </ul>	3	
4	Fitoterapia ed erboristeria delle piante per il sistema urinario	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia e funzionamento dell'apparato urinario</li> <li>• Patologie lievi trattabili con le le piante medicinali, la malattia reumatica</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta.</li> </ul>	3	
<b>Tot ore</b>			<b>12</b>	