

# Corso Fitoterapia ed Erboristeria I (corso base)

## ISTEFAN (Istituto Studi Terapie e Farmaci Naturali)

dott. Leonardo Marchitto

<b>Descrizione generale del corso</b>		<p>La filosofia di base del corso è legata ad una visione globale dell'uso delle piante medicinali e salutari per il benessere e le lievi patologie. Lo studente sarà stimolato ad avere una mentalità e spirito critico nell'uso delle piante medicinali, cercando sempre di valutare i pro e i contro nell'uso confidando che i risultati salutari aspettati sono legati ad un corretto uso ma anche alla scelta dell'estratto con le caratteristiche e la qualità adeguate, da questa considerazione nasce la visione unitaria della Fitoterapia che non può essere approssiata adeguatamente se non si valutano scientificamente gli estratti e prodotti erboristici usati.</p> <p>Il corso pur non trattando attualmente tutti i settori terapeutici della fitoterapia ha un approccio di approfondimento dei temi trattati con lo scopo di mettere in contatto gli interessati con il mondo della fitoterapia, l'esposizione delle tematiche sarà , partendo da solidi dati scientifici , divulgativa in modo suscitare interesse anche ad una platea non particolarmente informata. In sintesi un tipo di corso adatto sia a scopo divulgativo che a persone esperte nel settore delle terapie naturali che vogliono aumentare le loro competenze in questo settore.</p>		
	<b>Articolazione del corso fitoterapia I</b>	12 ore		
<b>N°</b>	<b>Lezione</b>	<b>contenuti</b>	<b>ore</b>	<b>quando</b>
1	Fitoterapia ed erboristeria generale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Che cos'è la fitoterapia ; che cos'è l'erboristeria come sono collegate,</li> <li>• Storia della fitoterapia e la fitoterapia oggi</li> <li>• la droga vegetale, il fitocomplesso,</li> <li>• criteri di qualità nella scelta ed uso dei prodotti erboristici,</li> <li>• elementi per la valutazione di qualità delle fitomedicine</li> </ul>	2	Sabato pomeriggio / Domenica mattina e pomeriggio
2	Fitoterapia ed erboristeria del Sistema Respiratorio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia e funzionamento dell'apparato respiratorio</li> <li>• Patologie lievi trattabili con il le piante medicinali</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta.</li> </ul>	3	
3	Fitoterapia ed erboristeria del Sistema Osteo-articolare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anatomia e funzionamento dell'apparato articolare</li> <li>• Patologie lievi trattabili con il le piante medicinali, la malattia reumatica</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta.</li> </ul>	1	
4	Fitoterapia antiage: antiossidanti e fitonutrienti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I radicali liberi cosa sono, perché sono pericolosi relazione tra radicali liberi , invecchiamento e malattie</li> <li>• Il funzionamento degli antiossidanti</li> <li>• Le vitamine e i minerali antiossidanti</li> <li>• I fitonutrienti, e la loro azione antiage</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta</li> </ul>	3	
5	Fitoterapia ed integratori per lo sport	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rassegna delle piante utili per lo sport</li> <li>• Azioni delle piante medicinali per lo sport, piante medicinali ad azione tonica ed energetica</li> <li>• Integratori alimentati per lo sport</li> <li>• Piante medicinali ed integratori per sforzi e traumi nello sport</li> </ul>	1	
6	Fitoterapia ed erboristeria delle piante per il sistema immunitario	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il sistema immunitario umano</li> <li>• Patologie lievi trattabili con il le piante medicinali,</li> <li>• Descrizione delle droghe vegetali più utili per il benessere e prevenzione in tale campo</li> <li>• Motivazioni della scelta.</li> </ul>	2	
<b>Tot ore</b>			<b>12</b>	

